

Kreative workshops d. 20/4

Kunne du tænke dig at prøve noget nyt? Få ny inspiration? Og tilbringe en sjov og lærerig dag med andre kreative?

Så kom forbi og prøv en af de 4 workshops, når Gjern Aftenskole indbyder til en kreativ dag lørdag d. 20. april 2024 i "Det gamle bibliotek" ved Voelhallerne.

I løbet af dagen kan du deltage i workshops i:

- **Decoupage** – lav dine egne flotte kort, som du naturligvis får med hjem
- **Brikvævning** – flet et armbånd i smukke mønstre med teknikken fra vikingetiden
- **Knipling** – knipl et hjerte eller en stjerne og få en helt unik køleskabsmagnet med hjem
- **Paracord-fletning** – flet din personlige nøglering eller et armbånd i flotte farver

Desuden kan du også prøve **callanetics**, og få testet dine balance og smidighed.

Læs mere om de enkelte workshops på næste side.

Der er workshops både for- og eftermiddag og du kan vælge at deltage hele dagen, og har dermed mulighed for at prøve to forskellige workshops, eller du kan deltage i én af workshopsene enten for- eller eftermiddag.

Program:

9.30 Velkommen indenfor
10.00 - 12.00 Workshops formiddag
12.00 - 12.30 Frokostpause – der kan købes mad i cafeteriet
12.30 - 14.30 Workshops eftermiddag
14.30 - 15.00 Afslutning og farvel for i dag

Tilmelding eller kik forbi

Hvis du vil være sikker på en plads på en af workshopsene, kan du tilmelde dig på forhånd. Ellers er du også velkommen til bare at dukke op og lade dig inspirere. Forhåndstilmeldte kommer dog først-til-mølle. Der er begrænsede pladser pr. workshop. Børn ifølge med voksne er velkomne. Man skal være 12 år for at deltage i workshopsene.

Pris pr. workshop er 50 kr. som betales på dagen.

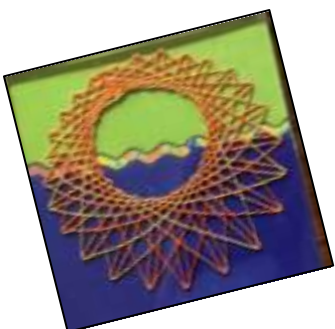
Vi ses til en spændende og kreativ dag.

Gjern Aftenskole

Tlf. 27 51 81 71

mail@gjernaftenskole.dk

www.gjernaftenskole.dk



Decoupage

På denne workshop kan du lave dine egne flotte kort, som du naturligvis får med hjem. Decoupage er en teknik, hvor man lægger lag på lag af forskellige materialer, som limes sammen med en speciel decoupagelim.

Du kan medbringe dine egne materialer, hvis du ønsker det. F.eks. ugeblade, reklamer mm. Der vil også være materiale til rådighed. Tag gerne en saks med.

Underviser: Connie Graff og Gitte Carøe

Brikvævning

Kom og prøv brikvævning og flet et armbånd med teknikken fra vikingetiden. Vha. garn og firkantede brikker som drejes, væves flotte og kreative mønstre.

Der vil være materialer og brikvæve til rådighed.

Underviser: Rikke Christiansen

Knipling

Her får du mulighed for at kniple et hjerte eller en stjerne og få en helt unik køleskabsmagnet med hjem. Knipling foregår på et kniplebræt, hvor man vha. knuder laver flotte mønstre og der er næsten ingen begrænsning på hvad man kan kniple – duge, sjaler eller et uro til vinduet.

Der vil være kniplebræt og øvrige materialer til rådighed.

Underviser: Lonnie Schjødt Nielsen

Paracord-fletning

På denne workshop kan du flette din personlige nøglering eller et armbånd i flotte farver.

Paracord er faldskærmsline og er utroligt stærkt. Desuden laves det i et væld af farver, og vha. knuder og forskellige flette-teknikker kan det blive til alt fra nøgleringe, armbånd og bæltter til hundehalsbånd og –snore eller en grime til hesten.

Der vil være materialer til rådighed.

Underviser: Inger Drengsgaard

Callanetics

Callanetics er en træningsform, der gennem øvelser styrker dine muskler og balance samt øger din smidighed. Desuden styrker det din lungefunktion, giver energi og er med til at fjerne spændinger og smerter i kroppen.

Tag noget tøj på, du kan bevæge dig i, og få testet din balance og smidighed. Måtter er til rådighed.

Underviser: Susanne Kruse Balslev

